

쿠팡플레이 금주의 추천작: 1월 5주 차

2026. 1. 29.

쿠팡플레이에서 볼만한 추천작을 각각의 링크와 함께 정리했습니다. 쿠팡플레이 1월 5주 차 추천작을 소개합니다.

끝까지 살아남아라! 불꽃튀는 서바이벌 신작

실력도, 멘탈도 끝까지 버텨야 살아남는다!

숨 막히는 긴장감과 불꽃 튀는 승부욕의 서바이벌 신작을 쿠팡플레이에서 만나보세요.

이영표·가레스 베일 앞에서 증명하라, 제2의 손흥민은 누구인가

새로 올라온 작품

누구나 무료 시청 가능

▶ coupang play

글로벌 진출을 위한
44명의 승부

쿠팡플레이 예능

넥스트 레전드

1월 30일 (금) 오후 4시 공개

쿠팡플레이 예능 <넥스트 레전드>는 대한민국 축구의 미래를 이끌 차세대 유망주들이 치열한 경쟁을 통해 꿈의 무대, 유럽 빅 리그 진출에 도전하는 글로벌 축구 서바이벌이다. 한국과 영국을 오가며 펼쳐지는 경쟁 속에서, 44명의 유망주들은 실력은 물론 멘탈과 팀워크까지 철저한 평가를 받으며 단 하나의 기회를 향해 나아간다. 2002 한일월드컵의 영웅 이영표와 토트넘 홋스퍼·레알 마드리드에서 활약한 월드클래스 스타 가레스 베일이 멘토로 합류해, 유럽 무대의 현실적인 기준과 냉정한 피드백을 전한다. 청소년 국가대표, 리그 득점왕, FIFA 선정 유망주 등 화려한 이력을 지닌 참가자들 사이에서 누가 끝까지 살아남을지, 진짜 '입단 전쟁'이 펼쳐진다. 도전과 성장, 그리고 탈락의 순간까지 생생하게 담아낸 <넥스트 레전드>는 1월 30일(금) 1, 2화를 시작으로 매주 금요일 오후 4시, 오직 쿠팡플레이에서 무료로 공개된다.

넥스트
레전드

▶ coupang play

가운데에 있지 말고 사이드!

넥스트
레전드

▶ coupang play

목표는 유럽

0.001%라도

넥스트
레전드

▶ coupang play

살아남아야겠다



제목 넥스트 레전드
장르 서바이벌
감독 채재진
작가 김동찬, 박원우
출연 이영표, 가레스 베일
공개 1월 30일(금)부터 매주 금요일 오후 4시

['넥스트 레전드'](#)

빵을 굽는 손끝의 온도와 타이밍 하나로 승패가 갈린다

새로 올라온 작품
라이브 무료 시청 가능



<천하제빵: 베이커 유어 드림>은 'K-베이커리'라는 하나의 트렌드를 무대 위로 끌어올린 국내 최초 베이커리 서바이벌이다. 명장, 세계 대회 수상자, 재야의 고수, 그리고 슈퍼 루키까지 전국 팔도는 물론 해외에서 모인 72명의 제과-제빵사들이 오직 결과물로 자신을 증명해야 하는 오븐 앞에 선다. 경력과 유명세를 내려놓은 도전자들은 제한 시간과 극한의 조건 속에서 단 하나의 빵으로 평가받는다. 심사위원과 MC 라인업 역시 화제다. 특히 '디저트 퀸'으로 불리는 미미는 MZ 소비자 관점에서 맛과 완성도를 짚어내며, 기존 요리 서바이벌과는 다른 결의 심사 포인트를 더한다. MC 이다희는 베이킹을 직접 공부하는 노력으로 안정적인 진행을 선보

여, 긴장감과 몰입도를 한층 끌어올린다. 불꽃 튀는 오븐 전쟁의 끝에서, 과연 어떤 빵이 '천하'를 제패하게 될까. 매주 일요일 밤 9시 40분 방영되는 <천하제빵: 베이크 유어 드림>는 쿠팡플레이에서 실시간 라이브로 무료 시청할 수 있다.

제목 천하제빵: 베이크 유어 드림
장르 서바이벌
출연 이다희, 노희영, 이석원, 김나래, 미미
감독 김시중
공개 2월 1일(일)부터 매주 일요일 밤 9시 40분

['천하제빵: 베이크 유어 드림'](#)

월요일이 기다려지는 화제의 HBO 신작

한 주의 시작을 버티게 만드는 이유!
월요일 저녁을 가장 확실하게 채워줄 HBO 신작을 오직 쿠팡플레이에서 즐겨보세요.

리얼타임 메디컬 드라마의 정점

커플 단독
새로 올라온 작품



© 2026 WBEI & Fox Media.

의료진의 근무 시간 1시간을 한 에피소드로 담아내는 리얼타임 포맷으로, 메디컬 드라마의 공식을 과감히 뒤집은 <더 피트>. 절제된 연출과 정확한 각본, 숨 쉴 틈 없는 현장감으로 시즌 1에서 이미 강렬한 몰입을 증명했으며, 제83회 골든 글로브 드라마 시리즈 작품상과 함께 주연 배우 노아 와일이 남우주연상을 거머쥐었다. 이후 10개월이 지난 시점에서 시작되는 시즌 2에서는 피츠버그 외상 센터의 책임 의사 '로비(노아 와일)'가 새로운 인턴과 의대생들을 맞이하며 또 한 번의 극한의 하루를 시작한다. 경험 없는 이들은 레지던트와 간호사들 사이에서 응급실의 냉혹한 현실을 처음 마주하고, 로비는 비용 삭감만을 앞세운 병원 경영진과 정면으로 충돌하며 더 복잡한 선택의 순간에 놓인다.

제목 더 피트 시즌 2
장르 의학

감독 다미안 마르카노

출연 노아 와일, 패트릭 볼, 캐서린 라나사, 수프리야 가네시, 피오나 듀리프, 테일러 디어든, 아이사 브리온스, 거란 하우웰

공개 2026년 1월 12일(월)부터 매주 월요일 저녁 8시

['더 피트 시즌 2'](#)

NFL 팀의 시즌 한복판을 그대로 들여다보다

쿠팡 단독

새로 올라온 작품



©2025 Home Box Office, Inc. All rights reserved.

스포츠 에미상 19회 수상에 빛나는 <하드 녹스> 시리즈는 NFL 팀의 시즌을 경기장 안팎에서 밀착 기록해온 HBO 대표 스포츠 다큐멘터리다. <하드 녹스: NFC 동부의 시즌>에서는 필라델피아 이글스, 델러스 카우보이스, 뉴욕 자이언츠, 워싱턴 커맨더스 등 NFC 동부 지구 4개 팀을 중심으로, 정규 시즌 후반과 플레이오프 진출을 향한 여정을 따라간다. 이 시리즈는 선수와 코치, 스태프의 시즌 준비 과정과 팀 운영의 이면을 조명하며, 각 팀이 시즌 중 마주하는 선택과 압박의 순간들을 담아낸다. 특히 제59회 슈퍼볼 우승 팀 필라델피아 이글스를 포함한 NFC 동부 지구의 경쟁 구도를 통해, 시즌 막바지 NFL 팀들이 처한 현실적인 긴장감을 전한다. 곧 다가올 슈퍼볼을 앞두고, 시즌 중반의 긴장과 선택의 순간을 먼저 되짚어보는 재미도 놓칠 수 없다. 정규 시즌 한가운데에서 포착한 팀 스포츠의 구조와 움직임을 가까이에서 보여주는 <하드 녹스: NFC 동부의 시즌>은 오직 쿠팡플레이에서 시청할 수 있다.

제목 하드 녹스: NFC 동부의 시즌

장르 다큐멘터리

출연 리브 슈라이버, 타이릭 힐

공개 2026년 1월 5일(월)부터 매주 월요일 저녁 8시

['하드 녹스: NFC 동부의 시즌'](#)

당신이 믿었던 모든 것이 흔들릴 그녀들의 진짜 이야기

완벽해 보이던 삶의 균열부터, 감춰졌던 진실이 드러나는 순간까지.

서로 다른 얼굴을 가진 여성 서사 작품을 엄선했습니다.

침묵당한 목소리를 대신해 싸운다

OTT 단독
새로 올라온 작품
누구나 무료 시청 가능



가해자가 아닌 피해자만을 위한 로펌이 절실히 필요하다고 믿는 세 여성 변호사의 이야기를 그린 <아너: 그녀들의 법정>. 과거에 묻어두었던 사건이 거대한 스캔들로 되살아나며, 이들은 다시 법정에 선다. 잃어버린 명예를 되찾기 위해, 그리고 침묵당한 목소리를 마주하기 위해서다. 법대 동기로 만나 오랜 시간을 함께해온 세 사람은 각자의 방식으로 진실을 추적한다. 미스터리와 법정 드라마의 긴장감 위에, 여성들의 우정과 신뢰가 단단히 쌓인다. 이나영, 정은채, 이청아가 세 변호사로 호흡을 맞추며, 각기 다른 결의 인물들이 만들어내는 균형과 시너지가 극의 밀도를 높인다. 특히 이나영이 3년 만에 선택한 복귀작으로, 절제된 카리스마와 깊은 감정선을 통해 이야기의 중심을 단단히 잡아낸다. <아너: 그녀들의 법정>의 OTT 다시보기는 오직 쿠팡플레이에서 시청할 수 있다.

제목 아너: 그녀들의 법정
장르 미스터리
감독 박건호
출연 이나영, 정은채, 이청아, 연우진, 서현우, 최영준
공개 2월 2일(월)부터 매주 월요일

['아너: 그녀들의 법정'](#)

믿는 순간, 거짓도 진실이 된다

쿠팡플레이 시리즈
누구나 무료 시청 가능



사소한 거짓말 하나로 이름도, 학력도, 과거도 바뀌치기한 채 '완전히 다른 사람'으로 살아가게 된 여자의 이야기를 그린 쿠팡플레이 시리즈 <안나>. '유미(수지)'는 우연히 손에 쥔 타인의 신분을 발판 삼아 '안나'라는 새 얼굴을 만들어내고, 그럴듯한 말투와 태도까지 갖추며 점점 더 높은 자리로 올라선다. 문제는 거짓말이 커질수록 삶 또한 더욱 촘촘한 연기를 요구한다는 점이다. 들킬까 봐 불안해하면서도 멈추지 못한 선택은 결국 유미를 끝까지 몰아붙인다. 정은채는 남부러울 것 없는 삶을 당연하게 누리면서도, 무심한 말과 행동으로 타인의 열등감과 욕망을 정확히 건드리는 '현주'를 연기한다. 악의가 없어 더 얄밟고, 해맑아서 더 날카롭게 느껴지는 현주의 결은 '안나'가 왜 그 거짓말을 놓지 못했는지를 설득력 있게 보여준다. 그리고 마침내 '진짜 안나'와 '가짜 안나'가 같은 공간에 서는 순간, 이 모든 신분 세탁은 가장 위험한 국면으로 접어든다.





제목 안나
장르 드라마
감독 이주영
극본 이주영
출연 수지, 박예영, 김준한, 정은채
공개 2022

['안나'](#)

당신은 그를 어디까지 믿을 수 있나요?

쿠팡플레이 시리즈
누구나 무료 시청 가능



어느 날 남편이 흔적도 없이 사라진 뒤, 완벽하다고 믿었던 일상이 무너지는 순간부터 시작되는 미스터리 서스펜스 쿠팡플레이 시리즈 <하이드>. 변호사 '나문영(이보영)'은 남편의 실종을 쫓으며 하나둘 드러나는 거짓과 비밀, 그리고 믿고 있던 관계의 균열을 마주한다. 진실에 가까워질수록 누구도 쉽게 믿을 수 없게 되고, 선택의 갈림길 앞에 선 문영은 도망칠지, 끝까지 맞설지를 스스로 결정해야 한다. 이 과정에서 이척아는 문영의 곁을 맴도는 이웃 '연주'로 등장해 극의 긴장을 한층 끌어올린다. 친절함 미소와 차분한 태도 뒤에 무엇을 숨기고 있는지 알 수 없는 인물로, '연주'는 위로와 의심 사이를 오가며 이야기의 방향을 흔든다. 사라진 남편, 믿을 수 없는 사람들, 봉인된 과거가 교차하는 가운데, <하이드>는 끝까지 눈을 뗄 수 없는 심리 추적극을 완성한다.





제목 하이드

장르 미스터리

감독 김동휘

극본 이희수 최아울 황유정

출연 이보영, 이무생, 이청아, 이민재

공개 2024

['하이드'](#)

얼굴이 서사다! 두근두근 연하남의 설레는 로맨스

부담 없이 빠져들 수 있는 감정선부터, 일상 속에서 자연스럽게 번지는 두근거림까지. 연하남 특유의 솔직한 직진과 조심스러운 다정함이 만들어내는 로맨스를 한자리에 모았습니다.

이별을 전제로 시작된 관계의 끝은 무엇일까

쿠팡플레이 시리즈

누구나 무료 시청 가능



쿠팡플레이 시리즈 <새벽 2시의 신데렐라>는 연하 재벌 남친과의 이별을 선택한 극 현실주의 팀장 '윤서(신현빈)'와, 그 선택을 받아들이지 못한 로맨티스트 '주원(문상민)'의 이야기를 그린 오피스 로맨틱 코미디다. 헤어짐을 조건으로 시작된 '27번의 데이트'는 두 사람을 다시 마주 앉게 만들고, 이미 끝났다고 믿었던 감정을 흔들어 놓는다. 신현빈이 연기한 '윤서'는 동화 같은 결말을 믿지 않는 인물이다. 조건과 현실 앞에서 사랑을 내려놓기로 결심하지만, 매번 무너지는 마음을 애써 다잡는다. 반면 문상민의 '주원'은 연하남 특유의 솔직함과 직진 로맨스로 설렘을 더한다. 감정을 숨기기보다 표현하고, 이별 앞에서도 매달림을 선택하며 '완벽한 연하남'의 매력을 분명하게 각인시킨다. 여기에 정략결혼으로 묶였지만 뒤늦게 감정을 확인해가는 '시원'과 '미진'의 관계까지 더해지며, 이별·쌈·사랑이 뒤섞인 다양한 형태의 로맨스가 펼쳐진다.





제목 새벽 2시의 신데렐라

장르 로맨틱 코미

감독 서민정, 배희영

극본 오은지

출연 신현빈, 문상민, 윤박, 박소진

공개 2024

['새벽 2시의 신데렐라'](#)

밥을 핑계로 시작된 진짜 연애

누구나 무료 시청 가능



<밥 잘 사주는 예쁜 누나>는 '그냥 아는 사이'였던 두 남녀가, 어느 순간 서로를 의식하게 되며 시작되는 현실 연애 로맨스다. 서른 중반의 '진아(손예진)'는 조심스럽고, 연하의 '준희(정해인)'는 숨기지 않고 직진한다. 밥을 핑계로, 데려다주는 길을 핑계로 쌓여가는 둘만의 시간은 결국 비밀 연애로 이어지고, 설렘은 점점 깊어진다. 정해인은 장난처럼 다가왔다가도 결정적인 순간엔 한 발 먼저 내딛는 다정한 연하남으로, '진아'의 마음을 천천히 흔든다. 이 작품은 '멜로 거장' 안판석 감독이 오랜 시간 탐구해온 '진짜 연애'에

대한 질문에서 출발한다. 특별한 사건보다, 사랑하는 사람에게 더 신경 쓰게 되는 평범한 순간들. <밥 잘 사주는 예쁜 누나>는 그 미묘한 감정의 결을 따라가며, 설렘과 현실이 동시에 찾아오는 연애의 얼굴을 담아낸다.

제목 밥 잘 사주는 예쁜 누나
장르 로맨스
출연 손예진, 정해인, 장소연
감독 안판석
공개 2018

['밥 잘 사주는 예쁜 누나'](#)

입문하기 딱 좋은, 지금 주목받는 중드 라인업

한 편만 봐도 다음 회차를 누르게 되는 정주행 최적화 중드들을 모았습니다.
부담 없이 시작해 어느새 끝까지 달리게 되는, 입문하기 좋은 중드 라인업을 지금 바로 확인하세요!

세상을 등진 무공 고수, 다시 무림의 중심에 서다

1-2화 무료 시청 가능



천하제일 무공의 고수 '당려사(라운희)'가 세상을 등지고 은둔하던 삶에서 다시 무림 한가운데로 끌려 들어가며 시작되는 정통 무협 판타지 <수룡음>. 옛 친우의 계약으로 뜻하지 않은 사건에 휘말린 그는, 신비한 무공 비급을 둘러싼 세력들의 추격 속에서 점차 거대한 음모의 실체와 마주한다. 오직 힘과 신념만을 믿던 고수는 수많은 인연과 선택의 순간을 지나며 정과 의리, 그리고 자신의 정체성에 대해 다시 고민하게 된다. <장월신명>으로 강렬한 인상을 남긴 라운희가 주연을 맡아, 고독한 고수의 내면과 서사를 설득력 있게 끌어간다. 화려한 무공 액션과 묵직한 서사가 균형을 이루는 <수룡음>은 정통 무협의 미학을 다시 한번 정면으로 꺼내 보인다.

제목 수룡음
장르 판타지
감독 진주비
출연 라운희, 초순요, 오자일

공개 2025

['수룡음'](#)

대인의 몸으로 떨어진 수선계, 스승과 제자의 가장 위험한 인연

1-2화 무료 시청 가능



<현아>는 평범한 직장인이었던 '추안'이 뜻밖의 사고 이후 수선계에서 눈을 뜨며 시작되는 판타지 서사다. 청곡천의 제자 '료정안(왕영로)'으로 새로운 삶을 살게 된 그는, 사조 '사마초(진비우)'를 모시는 제자 중 한 명으로 선발되며 거대한 운명의 흐름 속에 들어선다. 오백 년간 봉인돼 있던 '사마초'는 괴팍하고 분노에 휩싸인 인물로, 경진선부를 향한 깊은 증오와 복수의 집념을 품고 있다. 하지만 '추안'이 알지 못하는 사실이 있다. 자신이 믿고 의지하는 '료정안'의 정체가 마계에서 파견된 자객이라는 것. 처음엔 '사마초'의 손에 목숨을 잃을 뻔했던 '료정안'은, 진연의 맹세를 통해 욕심과 살의가 없다는 사실이 드러나며 '사마초'의 관심을 끌게 된다. 의심과 경계, 비밀이 교차하는 가운데, 두 사람 사이에는 예상치 못한 감정이 싹튼다. <현아>는 수선과 마계, 사제와 제자, 그리고 금지된 사랑의 경계를 넘나들며 긴장감 있는 로맨스 판타지를 그려낸다.

제목 현아

장르 로맨스

출연 진비우, 왕영로

감독 온덕광

공개 2025

['현아'](#)

죽었던 스승이 제자가 되었다! 운명이 뒤집힌 사제 로맨스

1-2화 무료 시청 가능



<선태유수>는 스승과 제자의 운명이 뒤바뀌며 시작되는 전생·환생 판타지다. 제자를 지키기 위해 모든 죄와 오명을 짊어진 채 죽음을 택했던 사부 '목청가(향함지)', 그리고 18년 후, 그를 되살려 보호하기 위해 스승을 제자로 삼는 장문 '소이수(등위)'. 한때 스승이었고, 이제는 지켜야 할 존재가 된 두 사람의 관계는 이 기묘한 신분 전환 위에서 다시 쓰인다. 상고 시대 '인마왕(이훈택)'의 봉인된 힘 '영천'을 둘러싸고 은원과 음모가 얽히며, 누군가는 그 힘을 차지하려 하고, 누군가는 봉인하려 한다. 진실을 숨기고 서로를 속일 수밖에 없는 운명 속에서, '소이수'는 연약한 몸으로 죽어가던 '설염염(환생한 목청가)'을 제자로 받아들이고 평생 보호하겠다고 맹세한다. 과거의 희생과 현재의 약속, 사랑과 의리 사이에서 두 사람은 다시 한번 선택의 기로에 선다. <선태유수>는 사제 관계의 전복과 환생 로맨스를 통해, 끝까지 지키고 싶은 인연이 무엇인지 묻는다.

제목 선태유수

장르 로맨스

출연 등위, 향함지

감독 윤두

공개 2025

['선태유수'](#)

취재 문의 media@coupang.com