

[보도자료] 쿠팡플레이 예능 '원희는 스무살' '갓생' 원희, 돌연 '중생' 선언?! i-dle (아이들) 미연과 묵언 수행부터 108배까지! 속세 탈출 템플 스테이 입성!

2026. 7. 9.

쿠팡플레이 예능 <원희는 스무살>이 중생이 된 원희와 여섯 번째 '인생 언니' i-dle (아이들) 미연의 힐링 템플 스테이가 담긴 6화 예고편과 스틸을 공개했다.

<원희는 스무살>은 아직 처음인 것 투성이인 '원희'의 스무 살 버킷 리스트를 언니들과 함께 경험하며 성장해 가는 공감형 리얼버라이어티 예능이다.







공개된 예고편은 속세를 벗어나 템플 스테이로 향한 원희와 i-dle (아이들) 미연의 자기돌봄의 시간을 담아내며 이목을 집중시킨다. 정신 수양을 위해 절을 찾은 두 사람은 비장하게 명상에 돌입하지만, 이내 눈을 슬그머니 뜨고 두리번거리는 원희의 엉뚱한 모습이 시작부터 웃음을 자아낸다. 이어지는 108배부터 염주 만들기까지, “잠깐만 왜 이렇게 빨라”라며 급격히 흔들리는 원희의 허당미와 허둥지둥 적응하는 모습은 고요한 분위기를 반전시킨다.

특히 ‘중생 모드’에 제대로 과몰입한 원희의 특별한 고민 상담소가 열린다. 스무 살로서 마주한 미래에 대한 고민부터 예상 밖의 날

카로운 질문까지, '질문 폭격기'가 된 원희의 모습에 미연마저 연신 웃음을 터뜨렸다는 후문. 절에서도 숨길 수 없는 원희의 직진 매력과 무해한 예능감이 어우러지며 유쾌한 웃음과 산뜻한 힐링을 동시에 선사할 예정이다.











함께 공개된 스틸 역시 템플 스테이를 체험하는 원희와 미연의 다채로운 모먼트를 담아내며 눈길을 끈다. 명상부터 108배, 스님과 의 차담까지 두 사람은 낯선 수행 문화 앞에서도 봉인되지 않는 텐션으로 진지함과 예능감을 오가며 유쾌한 케미를 발산할 예정이다.

특히 원희는 아무진 손재주로 염주 만들기에 남다른 집중력을 발휘하며 '금손 중생' 타이틀을 노린다. 여기에 '파워 E' 미연의 든든하고 다정한 '언니미'까지 더해져 과연 두 사람이 속세 텐션을 내려놓고 무사히 성불할 수 있을지 궁금증을 자극한다.

스스로의 내면을 들여다보며 또 한 뼘 성장해 나갈 원희의 빛나는 페이지를 담은 <원희는 스무살>은 매주 토요일 오후 4시에 공개

되며, 오직 쿠팡플레이에서 만나볼 수 있다. 쿠팡 와우회원은 물론 일반회원 누구나 무료로 시청할 수 있다.

취재 문의 media@coupang.com